



## Horarios Actividades CDA 2011

Actividad		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
Polideportivo				07:45-22:30			08:30-20:00	09:00-15:00	
Sala Musculación-Profesor		08:00-12:00 / 17:30-21:00	08:00-12:00 / 17:30-21:00	08:00-12:00 / 17:30-21:00	08:00-12:00 / 17:30-21:00	08:00-12:00 / 17:30-21:00	10:00-13:00		
G.A.P.-Spinning-Baile Entretenido -Danza Arabe		08:00/ 18:00/ 19:00/20:00	07:45/ 08:30/19:00 / 20:00	08:00/ 18:00/ 19:00/20:00	07:45/ 08:30/ 19:00/ 20:00	08:00/ 20:00	10:00 / 11:00	10:00	
Sauna	Damas			8:30-11:30 19:00-21:30			17:30 - 19:30	10:00-13:00	
	Varones	19:00-21:30	19:00-21:30			19:00-21:00	09:30 - 11:30	10:00-13:00	
Vapor	Mixto				19:00-21:30		17:30 - 19:30		
Hockey Césped	Menores	Escuela ( 6 a 10 años)		17:00-18:00		17:00-18:00	11:00-14:00 Competencia		
		Sub-12 ( 11 a 12 años)	17:00-18:00		18:00-19:00				18:00-19:00
		Todo Competidor ( 14 o más)	18:00-19:00	19:00-20:00		19:00-20:00			19:00-20:00
Gimnasia Rítmica	Menores	Escuela 1( 4 a 5 años)		15:00-16:00					
		Escuela 2(6 a 9 años)	15:00-16:00		16:00-17:00				16:00-17:00
		Selecc. Infan- Inter (10 o más)	16:00- 17:00	18:00-20:00		17:00-19:00			
Gimnasia Artística	Escuela ( 4 a 7 años)		16:00-18:00				12:00-13:00		
	Selección ( 8 o más)		16:00-18:00	17:00-19:00		17:00-19:00	10:00-12:00		
Fútbol	Serie Sub 12	Escuela (4 a 7 años) Menores (8 a 12 años)		15:30-17:00		15:30-17:00	09:00-11:00		
Básquetbol	Escuela Da-Va ( 6 a 8 años)		15:00-16:00		16:00-17:00				
	Escuela Da-Va ( 9 a 11 años)				16:00-17:00		16:00-17:00		
	Infantil Varones ( 12 - 13 años)		18:00-19:00			18:00-19:00			
	Cadete Varones ( 14-15 años)			19:00-20:00	19:00-20:00		19:00-20:00		
	Juvenil Varones ( 16- 17 años)			20:00-21:00	20:00-21:00		20:00-21:00		
	Adulto Varones ( 18 o más)		21:00-22:30	21:00-22:30	21:00-22:30		21:00-22:30		
	Adulto Damas ( 15 o más)		20:00-21:00			20:00 - 21:00			
Tenis	Escuela Menores	Escuela ( 5 a 9 años)			16:00 – 17:00		16:00 – 17:00		
		Menores ( 10 a 14 años)			17:00 – 18:00		17:00 – 18:00		
	Miércoles Femenino Adulto		8:00 - 9:30						
Voleibol	Escuela Da-Va ( 6 a 11 años)			15:00-16:00			15:00-16:00		
	Infantil - Menor damas ( 12 - 15 años)			18:00-19:00			17:00-18:00		
	Infantil - Menor varones ( 12 - 15 años)				18:00-19:00		18:00-19:00		
	Adulto Damas ( 16 o más)		20:00-22.00	19:00-21:00		19:00-21:00			
	Adulto Varones ( 16 o más)			21:00-22:30		21:00-22:30			
Ballet	Nivel (4 a 5 años)			15:00-16:00		15:00-16:00			
	Nivel (6 a 8 años)			16:00-17:00		16:00-17:00			
	Nivel (9 a 12 años) (Danza y coreografía)			17:00-18:00		17:00-18:00			
Taekwondo	10 años o más		18:30 - 20:00			18:30 - 20:00			
Pilates	15 años o más		20:00 - 21:00		19:00 - 20:00				
Remo	Iniciación			16:00 -18:00		16:00 -18:00	16:00 -18:00		
	Todo Competidor		15:30 - 19:30	15:30 - 19:30	15:30 - 19:30	15:30 - 19:30	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00	