



Horarios Actividades CDA 2010

Actividad		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Polideportivo				07:45-22:30			08:30-22:00	09:00-15:00
Sala Musculación-Profesor		08:00-12:00 17:30-21:00	08:00-12:00 17:30-21:00	08:00-12:00 17:30-21:00	08:00-12:00 17:30-21:00	08:00-12:00 17:30-21:00	10:00-13:00	
Gimnasia Aeróbica-Spinning-Danza Arabe		08:00/ 19:00/ 20:00	07:45/ 19:00 / 20:00	08:00/ 19:00/ 20:00	07:45/ 08:30/ 19:00/ 20:00	08:00/ 20:00	10:00 / 11:00	10:00
Sauna	Damas			8:30-11:30 19:00-21:30			18:00-20:00	10:00-13:00
	Varones	19:00-21:30	19:00-21:30			19:00-21:00	09:30-11:30	10:00-13:00
Vapor	Mixto				19:00-21:30		18:00-20:00	
Acondicionamiento Físico			20:00-21:30		20:00-21:30			
Hockey Césped	Menores	Escuela (4 a 8 años)	17:00-18:00			17:00-18:00	11:00-14:00 Competencia	
		Sub-12 (9 a 12 años)	18:00-19:00		18:00-19:00	18:00-19:00		
		Todo Competidor		19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-21:00		
Gimnasia Rítmica	Menores	Escuela 1(4 a 8 años)			15:00-17:00			
		Escuela 2(4 a 8 años)		17:00-18:00		17:00-18:00		
		Pre-Infantil(9 a 12 años)	18:00-20:00		17:00-19:00			
		Intermedia (13 o más)	18:00-20:00		17:00-19:00			
Gimnasia Artística	Escuela (4 a 8 años)	16:00-18:00					09:00-10:00	
	Selección (9 o más)	16:00-18:00	17:00-19:00		17:00-19:00		10:00-12:00	
Fútbol	Serie Sub 12	Escuela (4 a 7 años) Menores (8 a 12 años)	15:30-17:00			15:30-17:00	09:00-11:00	
Básquetbol	Escuela Da-Va (6 a 11 ños)				16:00-17:00	16:00-17:00		
	Infantil Varones (12 - 13 años)		18:00-19:00			18:00-19:00		
	Cadete Varones (14-15 años)			19:00-20:00	19:00-20:00		19:00-20:00	
	Juvenil Varones (16- 17 años)			20:00-21:00	20:00-21:00		20:00-21:00	
	Adulto Varones (18 o más)		21:00-22:30	21:00-22:30	21:00-22:30		21:00-22:30	
	Adulto Damas (15 o más)		20:00-21:00			20:00-21:00		
Tenis	Escuela Menores	Escuela (5 a 9 años)	16:00 – 17:00		16:00 – 17:00			
		Menores (10 a 14 años)	17:00 – 18:00		17:00 – 18:00			
	Miércoles Femenino Adulto				10:00-12:00			
Voleibol	Escuela Da-Va (6 a 11 ños)			15:00-16:00		17:00-18:00		
	Infantil - Menor damas (12 - 15 años)			18:00-19:00		18:00-19:00		
	Infantil-Menor Varones (12- 15 años)			16:00-17:00		16:00-17:00		
	Adulto Damas (16 o más)		20:00-22:00		20:00-22:00	16:00-17:00	19:00-20:00	
	Adulto Varones (16 o más)			21:00-22:30		21:00-22:30		
Ballet	Nivel (4 a 5 años)			15:00-16:00		15:00-16:00		
	Nivel (6 a 9 años)			16:00-17:00		16:00-17:00		
Taekwondo	10 años o más		18:30 - 20:00			18:30 - 20:00		
Pilates	15 años o más		20:00 - 21:00		19:00 - 20:00			
Remo	Iniciación			16:00 -18:00		16:00 -18:00	16:00 -18:00	
	Todo Competidor		15:30 - 19:30	15:30 - 19:30	15:30 - 19:30	15:30 - 19:30	15:30 - 19:30	09:00 - 12:00 09:00 - 12:00